



Der zertifizierte Chef

Führungskräfte – Weiterbildung in Modulform

Modul 5:

Thema 9: Systemisches Coaching II

Die Themen aus dem Systemischen Coaching I werden hier vertieft und wirkungsvoll zur Anwendung gebracht.

Aus systemischer Sicht ist Führung kein linearer Prozess, bei dem die Führungskraft einen oder eine Vielzahl von Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter führt oder sich diese „führen“ lassen. Wirkungsvolle Führungsprozesse gelingen nur in Form von zirkulären Wechselwirkungsprozessen zwischen autonomen Menschen, die sich situativ mit ihren Kompetenzen einbringen. Dabei sind neben rein kognitiven Vorgängen und individuellen Landkarten auch emotionale Prozesse von großer Bedeutung.

Inhalte:

- Beziehungsstärkende Grundhaltung
- Neurobiologische Grundlagen im Kontext von Führung und Veränderungsprozessen
- Sprachmuster erkennen und nutzen
- Systemische Prämissen kennen lernen und ihre Anwendung verstehen
- Wechselwirkungsprozesse im Führungsalltag ziieldienlich gestalten
- Potentiale wahrnehmen und stärken

Thema 10: Selbst- und Zeitmanagement

Es lastet ein hoher Druck auf Vorgesetzten wie auch auf Team-Mitgliedern. Die Anforderungen steigen laufend und eine Vielzahl von Projekten bestimmt den Arbeitsalltag.

Sie erhalten Anregungen und konkrete Maßnahmenvorschläge, wie Sie ihre eigene Produktivität und die ihres Teams erhöhen.

Inhalte:

- Arten von Zeitproblemen und positive Zeitplanung
- Zeitanalyse
- Kommunikation im Kontext des Themas
- Lohnende Tätigkeiten
- Delegation
- Entscheidungsprozesse gestalten
- Die Kunst des Nein-Sagen