



## Wirkungsvolle Ziele

Beispiele aus der Praxis



## Das Institut

für persönliche Bildung



## Weiterbildung

zum Systemischen Coach

berufsbegleitend  
& zertifiziert

### Wir wollen keine roten Zahlen schreiben...

Als Führungskraft haben Sie die Aufgabe, Ziele wirkungsvoll zu formulieren, denn Ziele sollen ja auch erreicht werden. Daran werden Sie gemessen.

Ist dieses genannte Ziel für Ihre Mitarbeiter wirklich attraktiv? Sie wollen keine roten Zahlen schreiben. Was wollen Sie denn stattdessen?

Diese Frage setzt voraus, dass sie wahrgenommen haben, dass es sich hier um eine Negation handelt. Um das Ziel konkret zu erreichen, ist eine konkrete Formulierung notwendig. Oder können Sie in Ihr Navi im Auto eingeben, wo hin sie nicht fahren wollen? Unser Gehirn benötigt zur Umsetzung auch konkrete und vor allem attraktive Formulierungen.

### Warum haben Sie das Ziel nicht erreicht?

Die Reaktion der Beteiligten auf diese Frage ist eine Rechtfertigung. Energie, Zeit und somit Ressourcen werden mit einer zwar verständlichen, jedoch zum falschen Zeitpunkt gestellten Frage verschwendet.

Mit der systemischen Coachingkompetenz fragen Sie, was Sie tun können, um das Ziel zu erreichen oder was die positive Absicht sein könnte, dass das Ziel nicht erreicht wurde.

Vermutlich werden jetzt ganz viele „Ja, aber...“ vorhanden sein. Wir laden Sie ein, die Wirkung systemsicher Kompetenz kennen zu lernen und die sofortigen Ergebnisse wirkungsvoller Interventionen zu erleben.

Veränderungen erfordern das Gehen von neuen Wegen. Wege entstehen beim Gehen. Wir begleiten Sie gern.

Im Institut für persönliche Bildung werden Sie in angenehmer Atmosphäre in Ihrem persönlichen Entwicklungsprozess wertschätzend und professionell begleitet.

Das Thema „Systemisches Coaching im Führungsalltag“ bieten wir auch für Unternehmen in Form von Inhouse – Veranstaltungen an. Ein auf Sie zugeschnittenes Konzept erstellen wir für Sie ganz individuell.

Die Weiterbildungen zum „Systemischen Coach“ finden in Kooperation mit Ralf Miarka in Hamburg und Oldenburg statt.

### Hamburg

Thomas Birkhahn  
Institut für persönliche Bildung (UG)  
Isestraße 26  
20144 Hamburg

☎ Telefon: 040 359 641 79  
☎ Mobil: 0171 173 155 7  
✉ E-Mail: info@ifpb.eu  
🌐 Website: www.ifpb.eu

### Oldenburg

Ralf Miarka  
Technologie- und Gründerzentrum Oldenburg  
Marie-Curie-Str.1  
26129 Oldenburg

☎ Telefon: 0441 361 168 66  
☎ Mobil: 0178 430 269 2  
✉ E-Mail: info@ralfmiarka.de

Ihre Fragen beantworten wir gerne in einem persönlichen Gespräch. Informieren Sie sich auch online unter:  
[www.systemischer-coach.ifpb.eu](http://www.systemischer-coach.ifpb.eu)



Für Personalentwickler, Führungskräfte,  
selbstständige Berater, Coaches und  
Menschen mit dem Berufsziel  
Systemischer Coach



Institut für persönliche Bildung  
Kompetenzen stärken





## Persönlichkeiten benötigen Kompetenzen

### Unser Ziel

Bei der berufsbegleitenden und zertifizierten Weiterbildung ist uns wichtig, dass Sie

- Ihre Coaching - Stärken in Ihrer Rolle als Führungskraft, Personalentwickler oder als selbständiger Coach entdecken und unmittelbar einsetzen können.
- bereits nach dem ersten Modul der Weiterbildung bei der Bewältigung von komplexen Führungs-Aufgaben konstruktiv, unmittelbar und zielgerichtet mit den Menschen und den herausfordernden Situationen authentisch und glaubwürdig auf der Grundlage Ihrer Persönlichkeit handeln können.

### Unsere Kompetenz

Seit über 15 Jahren arbeiten wir mit dem systemischen Wissen und den sich daraus ergebenden kommunikativen Werkzeugen im Führungsalltag unterschiedlicher Branchen, vom Einzelunternehmen, über kleine und mittelständische, bis hin zum Dax notierten Unternehmen.

In mehreren Publikationen wurde dieses Wissen reflektiert und festgehalten. Wir stärken Ihre Kompetenzen – das ist für uns wichtig.

### Ihr Mehrwert

- Als **Personalentwickler** sind Sie sofort in der Lage, Potentiale von anderen Menschen wirkungsvoll zur Entfaltung zu bringen.
- Als **Führungskraft** werden Sie neben Ihren anderen Rollen auch der Rolle des Coaches gerecht.
- Als **Nachwuchsführungskraft** motivieren Sie in Veränderungsprozessen Ihre Mitarbeiter, indem Sie sie ermutigen und inspirieren mit Ihnen neue Wege zu gehen.
- Als **selbständiger Berater und Coach** setzen Sie die systemischen Werkzeuge mit Ihren Kunden ergebnisorientiert ein.
- Sie haben die Grundlagen für Ihr Berufsziel: **Systemischer Coach**.



## Systemisches Coaching erleben und reflektieren

### Was ist systemisches Coaching?

Systemisches Coaching in unserem Verständnis berücksichtigt die Stärkung der Persönlichkeit durch die Fokussierung der Potentiale unter Berücksichtigung der jeweiligen Auswirkungen der Wechselbeziehungen bei der Suche nach Lösungen in Veränderungsprozessen. Coaching wird dabei als ressourcen- und lösungs- orientierter Prozess verstanden.

### Unser Vermittlungsansatz

Die Weiterbildung bietet in einem Rahmen des wertschätzenden Umgangs, anders als in einem Seminar, in dem lediglich die Inhalte thematisiert werden, die Möglichkeit Ihre spezifischen Themen, Ziele und Werte zu adressieren, unter Einbindung aller vorhandenen Kompetenzen, diese mit den neuesten Erkenntnissen aus der Neurobiologie, der Psychologie und den Erfordernissen der Praxis zu verbinden.

Dieser systemische Ansatz bietet einen Nutzen für jeden Beteiligten, der weit mehr ist als die Summe der angegebenen Inhalte.

### Ihre Investition

Die Teilnahmegebühr für die 7 Präsenzmodule beträgt 3960,- € & MwSt. Eine Teilzahlung je Präsentmodul ist möglich und beträgt 595,00 € & MwSt. In der Gebühr sind die Kosten der Weiterbildung, Unterlagen und Pausenverpflegung enthalten.

### Termine / Zeitraum

In einem Zeitraum von ca. 7 Monaten finden die 7 Module alle 4-5 Wochen jeweils freitags von 14 -20 Uhr, samstags von 10-18 Uhr und sonntags von 10-16 Uhr statt.

Dadurch kann das angeeignete Wissen und Können sofort in der Praxis umgesetzt und nachhaltig verstärkt werden.

Die aktuellen Termine der Weiterbildung finden Sie unter: [www.systemischer-coach.ifpb.eu](http://www.systemischer-coach.ifpb.eu)



## Potentiale entdecken und stärken

### Die Module der Weiterbildung mit ihren Inhalten

#### 1. Grundlagen des systemischen Coachings

- Mehrwert des systemischen Coachings
- Die systemische Haltung als wirkungsvolle Grundlage
- Fokussierung von Stärken
- Auseinandersetzung mit meinem Coachingverständnis

#### 2. Auftrags- und Zielklärung

- Klärung und Gestaltung des Coachingauftrages
- Beziehungsaufbau zwischen Coach und Coachee
- Aufbau und Struktur einer Coachingsitzung
- Herausforderungen annehmen können

#### 3. Methoden zur Gestaltung systemischen Coachings

- Systemische Fragestellungen
- Umgang mit Glaubenssätzen, Werte und Motiven
- Potentiale wahrnehmen und im Coaching ansprechen
- Die Kraft der Sprache nutzen

#### 4. Individuelle Veränderungsprozesse begleiten

- Wirkungsvolles Feedback
- Das Modell der logischen Ebenen
- Anwendungsmöglichkeiten und Auswirkungen von Interventionen

#### 5. Konstruktiver Umgang mit Konflikten

- Umgang mit Blockaden und Mustern
- Widerstände als Ressourcen nutzen
- Konflikte vor dem Hintergrund eigener Werte und Motive

#### 6. Coaching in unterschiedlichen Handlungsfeldern

- Coaching im Kontext der Aufgaben von Führungskräften
- Coaching, Gesundheit und Führung
- Teamentwicklungsprozesse und Coaching
- In Veränderungsprozessen coachen

#### 7. Reflexion, Evaluation und Abschluss

- Life Coaching
- Reflexion von herausfordernden Coachingsituationen
- Präsentation angewandter, wirkungsvoller Konzepte